

«К вершине горы ведут разные тропинки»



Советы выпускникам, сдающим экзамены.

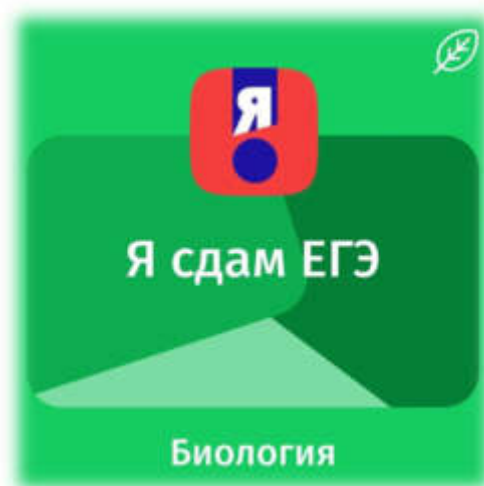
- 1. Всегда внимательно слушайте учителя, он ваш наставник, адаптируйте его советы для себя.**
- 2. Никогда не идите на экзамен голодным – организм не обманешь.**
- 3. Никогда не надейся на чудо-всегда необходимо иметь базовые знания, фундамент, который даст основу экзаменационной работы; учите больше, чем требуется, и дольше, чем вам кажется необходимым. У вас должен остаться некоторый запас, который на экзамене поможет легче вспомнить материал и почувствовать больше уверенности в себе.**
- 4. Выполняйте как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий.**
- 5. Посещайте все консультации – это закрепление материала.**
- 6. Умейте правильно распределить экзаменационное время, для этого нужна тренировка.**

7. Если вы что-то забыли на экзамене, попытайтесь вспомнить это, используя свободные ассоциации. Запишите первое, что придет на ум по этой теме. Эти слова помогут вам выудить и другие и в конце концов вы сможете извлечь из мозга ответ на ваш вопрос.

8. Для активной работы мозга требуется много жидкости, поэтому полезно больше пить простую или минеральную воду, зеленый чай. Соблюдайте режим сна и отдыха. При усиленных умственных нагрузках стоит увеличить время сна на час.

9. Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать неудач.

ЖЕЛАЮ ВАМ УДАЧИ!



Учитель биологии- Калянова Н.А.

